

PLANNING DES COURS DE YOGA 2024 - 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9:00						
09:30						
10:00						
10:30					Hatha Yoga 10H00 - 11H00	Hatha Yoga 10H00 - 11H00
11:00						
11:30						Yin Yoga 11H30 - 12H30
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30					Yoga sur chaise 15H30 - 16H30	
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00			Hatha Yoga 17H30 - 18H30			
18:30					Hatha Yoga 18H00 - 19H00	
19:00						
19:30		Hatha Yoga 19H00 - 20H00	Yin Yoga 19H00 - 20H00			
20:00						
20:30						
21:00		Hatha Yoga 20H30 - 21H30				
21:30						
22:00						